

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྐོར་གྱི་བཙའ་ཁྲིམས་

རང་ལྷན་པ་གནམ་ལོ་ཚུ་མོ་ལྷན་ལོ་འཇམ་

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༣ ཅན་མ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སློབ་གྲྭ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཚུ་མོ་ལུགས་ལོ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣།

དཀར་ཆག་།	ཤོག་ཡང་།
མཚོན་བཅོང་།	༡
རི་སྒྲིབ་།	༢
༡་ ལེའུ་དང་པ།	
མཚན་གནས་དང་ ཆ་འཛིག་ ལྷབ་ཚད་ འགོ་བཙུགས་ལྗོངས།	༣
ཆ་མེད།	༣
གོ་དོན།	༣
༢་ ལེའུ་གཉིས་པ།	
འབྲུག་སློབ་གྲྭ་གི་བཀོད་ཚོགས།	༤
བཀོད་ཚོགས་གྱི་དབང་ཚད།	༤
བཀོད་ཚོགས་གྱི་ལྷ་འགན།	༤
བཀོད་ཚོགས་གྱི་ཞལ་འཛོམས།	༥
ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད།	༥
སློབ་གྲྭ་ལྷན་དུ་བཅུ་གྲོལ་སློབ་ཚོགས་པ།	༥
༣་ ལེའུ་གསུམ་པ།	
སློབ་རིགས་རྒྱུད་བཀོད་དབང་འཛིན།	༦
སློབ་རིགས་ཚད་འཛིན་སྤྱི་ལྷན།	༦
༤་ ལེའུ་བཞི་པ།	
སློབ་རིགས་བརྟག་དཔྱད་ཁང་།	༧
སློབ་བརྟག་དཔྱད་ཁང་གི་ལྷ་འགན།	༧
གཞུང་གི་སློབ་རིགས་དབྱེ་དཔྱད་པ།	༧

༥	ལེའུ་ལྗེ་པ།	
-	ཞིབ་དཔྱད།	༡༠
-	སྐྱེན་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པ།	༡༠
-	སྐྱེན་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གི་དབང་ཚད།	༡༠
༦	ལེའུ་རྒྱལ་པ།	
-	ཐོ་བཀོད།	༡༡
-	སྐྱེན་རིགས།	༡༢
-	བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས།	༡༢
-	ཆ་མེད།	༡༣
	ལྷོགས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མི་དོ།	༡༤
༧	ལེའུ་བདུན་པ།	
-	ཚོགས་ཐམས་ལྗོད་ཐངས།	༡༥
-	སྐྱེན་རིགས་བཅོ་བརྒྱུན།	༡༥
-	སྐྱེན་རིགས་ནང་འདེན་འཐབ་ཐངས།	༡༥
-	སྐྱེན་རིགས་ཕྱིར་ཚོང།	༡༦
-	སྐྱེན་རིགས་ཀྱི་ཚོང་སྤྱོད་དང་བཞོ་བཀམ།	༡༦
-	བཀམ་དམ་དང་ ཡང་ན་ ཚད་འཛིན་སྐྱེན་རིགས།	༡༦
-	མི་དོ་གིས་སྐྱེན་རིགས་འཆང་སྤྱོད།	༡༧
-	ཚོང་དོན་གསལ་བརྒྱལ།	༡༧
༨	ལེའུ་བརྒྱུད་པ།	
-	ལུས་རྒྱུ་གས་སྐྱེན་རིགས་བཀོག་ཅི་དང་བདག་གཉེར་འབད་ཐངས།	༡༧
-	བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས།	༡༧

ཉེ་མཇུག་གི་ལཱ་གཞི་

- ཉེ་མཇུག་དང་ཉེ་མཇུག་གི་ལཱ་གཞི་ ༡༤
- ཉེ་མཇུག་གི་གསལ་སྟོན་ ༡༩
- མཐོ་གཏུགས་ ༢༠

༡༠་ ལཱ་གཞི་

- ལཱ་གཞི་དང་ཆ་གཞི་གོ་འདོད་ལྟར་བཞག་ ༢༠
- ལཱ་གཞི་ ༢༠
- ཆ་གཞི་ ༢༠
- ལཱ་གཞི་ ༢༡
- ལཱ་གཞི་ལྟར་བཞག་ ༢༢

མཚན་བཟོད།

། མོ་སྤྲི། ཀ་དག་གོད་མའི་མོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ནས། མཛེས་བཟོད་གསང་གསུམ་མུགས་ཇིའི་རོལ་སྤྲིག་གིས།  
སྤང་སྲིད་འགོ་རྣམས་འཚོ་མཛད་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ། བེདུ་ཡི་འོད་ལ་ཀུས་ཕྱག་འཚལ།

མཁྱེན་པའི་སྤྲོན་མངའ་སྤྲོ་བའི་སེའེ་དང། བཟེ་བའི་སྤྲོ་བས་གཅིག་ཕྱག་ན་པརློའི་ཞབས། ལུས་པའི་མཐུ་སྤྲོ་བས་དབང་ཕྱུག་གསང་བདག་སྤྲི།  
རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་སྤོལ།

སྤྲོ་ལྗོངས་ས་ཡི་ཁྱོན་ཀུན་ཟབ་གཏེར་གྱིས། ཡོངས་གཏུམས་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། ར་ཡབ་ཀུན་བཟང་པུ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ།  
ལྗོངས་འདིའི་ལྷ་ཡི་དཔལ་དུ་སྤྲོ་བས་སུ་མཆི།

སྤྲོ་ལྗོངས་འདིར་བསན་བཞིན་མི་ཡི་གར། དག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། འབངས་རྣམས་བདེར་བཀོད་བདུད་སྤྲོ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ།  
ཆོས་སྲིད་རང་དབང་བསྐྱར་མཛད་མགོད་ཁྱོད་བསྤྲི།

བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚ་ཟེར་འབུམ་འཕོ་བས། ཞི་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བཞག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སྤྲོ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུན་མཐར་བྱེད་པའི།  
སྤྲོན་ཕྱོན་མེས་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པར་བསྐྱེདས།

རྒྱལ་བསྟན་སྤྲི་དང་བཀའ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཀྱི། རོ་མཚར་བཀའ་ཤེས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་དུང། འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བའི་སྤྲོན་འཛེབས་ཀྱིས།  
འགོ་རྣམས་སྤྲིན་མཛད་ཇེ་མཁན་རིམ་ཕྱོན་རྒྱལ།

ཆོས་སྲིད་ལུགས་བརྒྱའི་མངའ་ཐང་དགུང་ལས་མཐོ། མཛད་བཟང་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤྲོད་ཇེས་སུ་འགོ། ཅན་དན་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཆེ།  
དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཏིག་ཐེང་བར་དད་ཕྱག་བཙུགས།

བསྟན་བཞིག་མ་རུང་བསྐྱལ་བའི་མཐུ་པོ་ཆེ། ཕྱག་བཞི་མགོན་དང་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གོད། དམ་ཉམས་སྤྲོད་འབྲིན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།  
རྒྱལ་མེ་ལ་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲོདས།

ཇི་སྲིད་ས་དང་ལམ་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། དེ་སྲིད་རྒྱལ་བས་ཁྲིམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན། དེ་བཞིན་སྤྲོད་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་ལས་དངས་པའི།  
ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོང་གཞི་ཟབ་མོ་འདིར་བཙུམ་བྲ།

# དོན་མཛད།

འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་དཔལ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ལྷུག་མཚོ་གཞི་གི།  
རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲུར་བ་དང་བསྐྱེད་སྐྱོན་རྣམས་དང་སྐྱེད་སྐྱོན་རྣམས་ཚུ་ནང་འདྲེན་དང་ཕྱིར་བཙོང་བཅོམ་བསྐྱེད་ཚོང་སྐྱེད་དང་བཞོ་བཏུ་མ་  
སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་ནི་དང་གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཐོབ་མི་སྤྱི་ཚད་ཞན་དྲགས་ལས་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་བམི་དང་སེམས་ཚན་ཚུ་གི་འཕྲོད་  
བསྐྱེད་གོང་ཉེན་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་དང་།

ལྷོ་གསལ་གྱུ་ཅན་གྱི་མི་རི་ཚུ་གིས་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་འདི་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་འབབ་ནི་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་སྤྱོད་ནི་ཚུ་ཚད་འཛིན་འབ  
ད་ཐབས་ལུ།

སྐྱེད་སྐྱོན་བཅོམ་བསྐྱེད་དང་མཚོང་གྱི་བདག་གཉེར་སྐྱེལ་འདྲེན་ཚོང་སྐྱེད་ནང་འདྲེན་ཕྱིར་བཙོང་གི་ཕྱིར་བཙོང་  
དེ་ལས་གདན་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚུ་ལུ་ཚད་འཛིན་ཁྲིམས་དོན་སྤྱིར་སྤྱོད་བཅོམ་བསྐྱེད་ལུ་གལ་ཆེལ་ཨིན།

ཡེ་འཇུག་དང་པལ།

༡་ མཚན་གནས་དང་ ཚ་འཛོགས་ རྩལ་ཚད་ འགོ་བརྩུགས་སྒྲིལ་ཆེས།

༡། མཚན་གནས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ གནམ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཚན་མ་ཟེར་སྤྱི་བུ་དགོ།

ཉ། ཚ་འཛོགས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཧུ་ པའི་ཆེས་ ༤ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༥ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༤༡ པའི་ནང་ལས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཚ་འཛོགས་གྲུབ།

ག། འགོ་བརྩུགས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཧུ་ པའི་ཆེས་ ༤ ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༥ པས་འགོ་བརྩུང་སྟེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ།

ད། རྩལ་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་རྩལ་ཡིན།

༢་ ཆ་མེད།

༢་༡ སྤོན་གོང་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་རིགས་གཅི་ར་ཡོད་རུང་ཆ་མེད་མཛད་གྲུབ།

༢་༢ ཁྲིམས་དོན་ ༢་༡ ནང་གཤེ་སྟེ་འཁོད་ཡོད་དེ་རང་འབད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་མ་འབྲེལ་པའི་སྤོན་མར་ལས་ གནད་དོན་གཅི་ར་ཡིན་རུང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་གཅི་ར་འབྲེལ་སྟེ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ དེ་ཚུ་ཉེ་མའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཆ་བཞག་དགོ།

༣་ བོད་མི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་པའི་ མིང་ཚིག་གིས་གནད་དོན་མོ་མོར་ཉ་གོ་དགོས་སྟེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གཅིག་ཚིག་གིས་མང་ཚིག་ལུ་གོ་ནི་དང་མོ་ཚིག་གིས་མོ་ཚིག་ལུ་ཡང་ཉ་གོ་དགོས་ཡིན།

ལེའུ་གཏེས་པ།

འབྲུག་སྐྱེས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་རིག་གོས་སྟོན་ཚོགས་པ།

༤་ འབྲུག་སྐྱེས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས།

༤.༡ གཞུང་ལུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་རིག་གི་གནད་དོན་གོས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་བསྐྱུན་ བང་འདྲེན་ ཚོང་སྐྱེར་དང་སྐྱེས་རིགས་བཀོ་བཏང་མ་གཞན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་གཞུང་གིས་འབྲུག་སྐྱེས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་ཟེར་མི་ཅིག་གཞི་བཙུག་འབད་དགོ།

༤.༢ བཀོད་ཚོགས་ནང་ལུ་ཚུད་དགོ་པའི་འབྲུས་མི་ གཤམ་གསལ།

- ༡༥༥ གཞུང་གི་སྐྱོན་པོ་ལུ་འགན་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འབད་དགོ།
- ༡༥༦ མོ་མཉམ་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཚེན་ལུ་འགན་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་འབད་དགོ།
- ༡༥༧ གཞུང་གི་བཟོ་བསྐྱུན་ཚོགས་སྟེན་ཚོགས་གཙོ་འོག་མ་ལུ་འགན་ལས་བརྟེན་ཏེ།
- ༡༥༨ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་འགན་ལས་བརྟེན་ཏེ།
- ༡༥༩ སྐྱོ་མོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་འགན་ལས་བརྟེན་ཏེ།
- ༡༦༠ བསྐྱེད་སྐྱོན་ལྷན་ཁག་གི་མདོ་ཚེན་ལུ་འགན་ལས་བརྟེན་ཏེ།
- ༡༦༡ འབྲུག་ཚོང་དང་བཟོ་བསྐྱུན་ཚོགས་སྟེན་གཙོ་འོག་ལུ་འགན་ལས་བརྟེན་ཏེ།
- ༡༦༢ སྐྱེས་རིགས་སྐྱེད་བཀོད་དབང་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་རིགས་ཚད་འཛིན་སྒྱིུ་བྱེད་ཀྱིས་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་དྲུང་ཚེན་འབད་དགོ།

༥་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད།

- ༥.༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འཛིན་སྐྱོང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་ལོན་པའི་ཁྱད་རིག་གནད་དོན་ཚུ་གོས་སྟོན་འབད་ནི་དང་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པའི་ལུ་འགན་ཚུ་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ ཁྱད་རིག་གོས་སྟོན་འབད་མི་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།
- ༥.༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་དོན་ཚུ་ཚུ་སྐྱོང་འབད་ཐབས་ལུ་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཡིག་བཟུམ་དགོ།
- ༥.༣ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་ངོའི་ཕོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོས་མཁའི་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱང་གི་རིམ་པ་ཐག་བཅད་ཕོག་བསྐྱིག་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༥.༤ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་བཀོད་དབང་འཛིན་ནང་ལུ་ དགོས་མཁའི་ཁྱད་རིག་ཅན་གྱི་ མི་ངོ་ཚུ་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་བསྐྱིག་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༥.༥ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བཟུག་དཔྱད་ཁང་གི་དབྱེ་དཔྱད་ཀྱི་སྐྱེས་ཁྲིའི་གནད་དོན་ཕོག་ལུ་ གལ་སྲིད་ ཚུད་ཉོགས་འཕྲུང་ཚེ་ དཀའ་ཉོགས་ཚུ་སེལ་ཐབས་ལུ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལྷན་ཁག་གི་དབང་ཚད་ལུན་པའི་བཟུག་ཞིབ་ཁང་ཅིག་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ།



- ཡ.ྔ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ སྐྱེད་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ལུ་རྒྱུ་སྐྱོད་འབད་ནི་གི་དབང་ཚད་ སྐྱེད་རིགས་རྒྱུ་བཀོད་དབང་འཛིན་ལུ་དབང་འཛིན་ལུ་  
སྐྱོད་དགོ།
- ཡ.མ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ གཤམ་སྤྱིད་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ ཅ་དངོས་གཅི་ར་ཨིན་རུང་སྐྱེད་རིགས་སྤྱི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་  
འབད་མ་དགོ་པར་ཡང་ཆག་གཏང་ནི་གི་དངོས་ལེན་བཀོད་རྒྱ་སྐྱོད་ནི།
- ཡ.ཎ སྐྱེད་རིགས་གཅི་ར་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་དགོ་རུང་ གནང་བ་ཕྱིན་ནི་གི་དབང་ཚད་ བཀོད་ཚོགས་འདི་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་གནང་ཐག་ཚོགས། འདི་  
བབྱམ་མའི་དངོས་ལེན་གྱི་གནང་བ་འདི་ སྐྱེད་རིགས་གཅི་འབད་རུང་བཟོ་བསྐྱུན་མ་འབད་བའི་སྤྲོ་ལོ་ལས་ལུ་དགོ།
- ཡ.ཏ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྤྱི་བཀོད་ཡོད་མའི་དོན་ཚུ་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལས་དགོས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་  
སྤངས་གཅི་ར་ཨིན་རུང་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐྱོད་འཐབ་དགོ།
- ཡ.ཉ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཡིག་བཟུམ་ཐོག་ བཀོད་ཚོགས་རང་གི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ལམ་ལུགས་དང་སྐྱོད་ཚུ་ལུ་རྒྱུ་སྐྱོད་འབད་ནི་  
དང་ འདི་བབྱམ་མའི་བཅའ་ཡིད་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་མི་སྤེའི་གནས་ཚུ་ལུ་དོན་ལས་དཔར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།
- ཡ.ཏྭ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ མཁོ་གཤམ་ཚེ་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚུ་དངོས་ལེན་འབད་ནི་དང་སྐྱེད་  
ལུ་སྐྱོད་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་རིག་དང་ལྷན་པའི་ལྷོགས་སྲུབ་ཅན་གྱི་མི་དོ་ཚུ་གིས་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་གཞི་བཅུག་འབད་དགོ།
- ཡ.ཏང བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ སྐྱེད་རིགས་གཅི་ར་འབད་རུང་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ རང་མོས་ཐག་ཚོད་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྟར་བསྐྱུར་བཟོ་  
འབད་དགོ།
- ཡ.ཏཅ སྐྱེད་རིགས་དང་སྐྱེད་རིགས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ནང་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་མ་དགོ་པར་ཡང་ཆག་འབད་ནི་དང་ ཡང་ཆག་འབད་དགོ་  
པའི་དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ཚུ་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ཆག་འབད་བའི་སྐབས་དེ་བཟུམ་ལུ་སྤྱི་བཀོད་དགོ།
- ཡ.ཏཆ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ཅ་དངོས་གཅི་ར་ཨིན་རུང་ སྐྱེད་རིགས་ཨིན་པའི་དངོས་ལེན་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་འབད་ནི་དབང་ཚད་ཡོད།
- ཡ.ཏཇ སྐྱེད་རིགས་གཅི་ར་འབད་རུང་ བདེ་སྐྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་འགོ་བཟུང་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་འབྱུང་ནི་  
གི་སྐྱེད་རིགས་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེད་རིགས་ཚུ་དང་ཉེར་མཁོ་འཕུལ་གྱི་ཚད་གཞི་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེད་རིགས་འདི་ནང་གསོ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེད་  
རིགས་ཚུ་མ་ཚངས་ཡོད་པའི་བདོན་ལུ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོབ་མ་ཚད་ གཤམ་སྤྱིད་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དགོས་ཐོན་པ་ཅིན་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་དོན་ཚུ་གནད་ཚུ་དང་བསྐྱུན་བཀོད་པར་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཀོད་དབང་འཛིན་ལུ་འདི་བབྱམ་གྱི་སྐྱེད་རིགས་ནང་འབྲེན་  
ཚོད་སྐྱུར་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཕྱིན་ཚོགས།

བོད་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་འགན།

བོད་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྡེ་ཚན་ (ལ) པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྲིམས་དོན་དང་ འབྲེལ་མ་དགོ་པར་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་ཚེགས་དང་ འདི་བཟུམ་མའི་བཅའ་ཡིག་འདི་ཡང་།

ཀ། གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལས་ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ་པེ།

- ༡་ སྤྱི་ཚུ་རིགས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད།
- ༢་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་དོ་གི་ཐོ་བཀོད།
- ༣་ བཟོ་བསྐྱུན་དང་ཚོང་སྤྱོད་ བཟོ་བཀམ་གྱི་སྒོ་གི་དོན་ལས་ཚེགས་ཐམ་དང་མ
- ༤་ སྤྱི་ཚུ་རིགས་མིར་ཚོང་དང་ནང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལས།

ཁ། སྤྱི་ཚུ་རིགས་དང་ལྷ་གཡོག་ མི་དོ་ཐོ་བཀོད་དང་ ཁོང་གི་ཚོགས་ཐམ་དོན་ལུ་ བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུགས་དང་སྤོའི་ཚུ་གསལ་བཀོད་ འབད་དགོ།

ག། སའོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམ་ མི་དོ་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་དང་སྤྱི་ཚུ་རིགས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་གྱི་དོན་ལས་ལག་ཁྲེར་འབྲི་ཤོག་ གསལ་བཀོད་ འབད་དགོ།

ང། སྤྱི་ཚུ་རིགས་ཐོ་བཀོད་གྱི་དོན་ལས་ལུ་ཡིག་དང་གཅིག་ཁར་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚོང་དང་གནས་དོན་གྱི་འབྲི་ཤོག་ཚུ་གསལ་ བཀོད་འབད་དགོ།

ཅ། སའོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམ་དོན་ལས་ ཚད་གཞི་ཉུང་ཤོས་རང་ག་དེ་ཅིག་དགོ་པའོད་པའི་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

ཆ། སྤྱི་ཚུ་རིགས་ཀྱི་ཚོང་པ་དང་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་མིའི་ཚོགས་ཐམ་རིགས་འབྲེལ་དགོ་པའི་ཚད་གཞི་དང་གནས་ཚད་ གསལ་བཀོད་ འབད་དགོ།

ཇ། སྤྱི་ཚུ་རིགས་ཚུ་གནས་ཚད་ལུ་བསྐྱུན་དགོ་པའི་ཚད་གཞི་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

ཉ། ཚོགས་ཐམ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་བདག་གཞེར་འབད་དགོ་པའི་ཡིག་རིགས་དང་ཐོ་དེབ་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

ཉ། གཞུང་གི་དབྱེ་དབྱུད་པ་གིས་སྤོད་ཞེའི་འབྲི་ཤོག་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

ཐ། སྡེ་ཚན་འདི་ནང་ བོད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གསལ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་སྐབས་སྤོ་བུར་གྱི་ལྷ་དོན་འཐོན་མི་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ་གི་སྒོར་ བོད་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

ད། བོད་ཚོགས་འདི་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུ་སྤྱིར་ལག་དེབ་འདི་ཐོག་ལུ་ འགོ་བམི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚུ་གི་སྒོར་ སྤྱི་ཚུ་བཀོད་དབང་འཛིན་གྱིས་དུས་ཐོག་ལ་གསལ་བཀོད་ཐོར་བཏོན་ཏེ་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་མ་འབད་བལྟ་ཏེ་ག་འབད་དགོ། དཔེ་ དེབ་དེ་ནང་གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ་པའི་ཡང་།

(༡) ཐོ་བཀོད་གྱི་གནང་བ་ཐོབ་མི་སྤྱི་ཚུ་རིགས་ཅེ་ཅེ་བཞིན་གྱི་གསོ་ཐབས་ཅིམ་པ་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱི་ཚུ་སྤྱིར་ལག་ དེབ་ནང་ཚུད་དགོ།

- (2) འགོ་བམ་སྡེ་ ཡང་ན་ སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་ལུ་མཁོ་ཆེའི་སྐྱེན་རིགས་མཁོ་སྐྱབས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་  
ཚུད་དགོ།
- (3) ཚད་འཛིན་དང་བཀག་དམ་ཡོད་མི་སྐྱེན་རིགས་གྱི་ཐོ།
- (༤) བཀོད་ཚོགས་གྱིས་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་དགོཔ་སྤོངས་ལེན་འབད་ཡོད་མི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཚུ་ཡང་ཚུད་དགོ།

**ཨ་ བཀོད་ཚོགས་གྱི་ཞལ་འཛོམས།**

- ཨ་༡ བཀོད་ཚོགས་གྱིས་ ལས་དོན་བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་གནང་དགོཔ་ཨིན་ འདི་འབད་མཉམ་ ཉུང་ཤོས་ར་  
ལོང་གཅིག་གི་ནང་བཟངས་ 2 རེ་ཚོགས་དགོ། བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་གྱིས་ དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ཚོགས་པའི་དགོས་མཁོའི་གནད་  
དོན་དང་བསྐྱེན་ གལ་ཅན་གྱི་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོཔ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀོད་ཚོགས་གྱི་ ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ཚོགས།
- ཨ་2 བཀོད་ཚོགས་གྱི་འཛིན་འདི་མེད་པ་ཅིན་ བཀོད་ཚོགས་གྱི་འཛིན་འོག་མ་འདི་གིས་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་དགོ།
- ཨ་3 བཀོད་ཚོགས་གྱི་འཕུས་མིའི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ལག་ཆེའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཚོགས་གྱི་ཞལ་འཛོམས་གྲོས་ཚོད་དང་ཡིག་རིགས་ཚུ་  
ཉུང་ཤོས་ལོང་ ༡0 རིང་བཀག་དགོ།

**ཀ་ ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད།**

- ཀ་༡ བཀོད་ཚོགས་གྱི་འཕུས་མི་གསུམ་དཔུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅིན་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ཚོགས།
- ཀ་2 བཀོད་ཚོགས་གྱིས་ གྲོས་ཐག་གཅི་རང་ཚོད་རུང་ འཕུས་མིའི་ལ་གྲངས་མང་ཤོས་ལུ་ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།
- ཀ་3 ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་པའི་སྐབས་འཕུས་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ ག་དམ་ཅིག་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུན་འབྲེལ་མཉམ་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ འཛིན་གྱིས་ཐག་ཚོད་གྱི་  
ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་དགོ།

**ག་ སྐྱེན་གྱི་ཁྱད་རིག་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་པ།**

- ག་༡ བོད་གི་སྡེ་ཚོན་ 4༡ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་སྐྱེན་གྱི་ཁྱད་རིག་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་པའི་ནང་གཤམ་གཤམ་འཕུས་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།  
  - ཀ། རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པའི་འཛིན་ལུ་འགན་ལས་བརྟེན་ཏེ།
  - ཁ། རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་མཉམ་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པའི་འཛིན་ལུ་འགན་ལས་བརྟེན་ཏེ།
  - ག། གཞུང་གི་ལྷན་ཁག་ལས་འཛིན་ཡོད་པའི་དྲུང་འཛོམས་ཤོས་ཚོད་ཡོད་མི་གཅིག།





ལེའུ་ལྷ་པ།  
ཞིབ་དཔྱད།

༡༥་ ཞིབ་དཔྱད།

དབང་འཛིན་གྱིས་དབང་ཆ་སྤོང་མི་ སྐྱེན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་  
འདི་གི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།  
ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འདི་ སྐྱེན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་དགོ།

༡༥་༡ སྐྱེན་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པ།

བཀོད་ཚུགས་གྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྤོང་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་བསམ་འཆར་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་  
གཞུང་གིས་སྐྱེན་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པ་སྤེ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

༡༥་༢ སྐྱེན་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གི་དབང་ཚད།

༡༡། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་སྤེ་ཚན་ ༡༥་༡ གི་ནང་དོན་ལྟར་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་སྐྱེན་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་དབང་འཛིན་གྱིས་  
བསྐོ་བཞག་འབད་མི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ཤེ།

- ༡་ སྐྱེན་རིགས་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ བཟོ་སའི་ས་གནས་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།
- ༢་ སྐྱེན་རིགས་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ བཟོང་ས་དང་མཛོད་བདག་གཉེར་འབད་ས་ ཡང་ན་ ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་ས་ དང་  
བཤོ་བཀྲམ་འབད་སའི་ས་གནས་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།
- ༣་ སྐྱེན་རིགས་བཟོ་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་དང་བཟོན་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་ བཤོ་བཀྲམ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་ཚུ་དབྱེ་དཔྱད་  
གྱི་དོན་ལས་ངོ་དཔེ་འབག་ཚོགས།
- ༤་ སྐྱེན་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་མི་ངོ་ག་གིས་འབད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་འབད་བའི་  
ར་ཁུངས་དང་དོགས་པ་བྱུང་ཚེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ གི་ཞི་ཚེན་དང་ཉེས་ཚེན་བྱ་བའི་གཞན་གཅོད་གྱི་  
དོན་ཚན་དང་འཁྲིལ་ཉི་ མི་ངོ་དེ་འཚོལ་ནི་དང་ས་ཁོངས་གསལ་འབད་རུང་མི་ངོ་འཚོལ་ནི་འོ་དོན་ལས་འཇུལ་ཚོགས།

- པ་      བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་སྐྱེན་རྫས་འཆང་སྒྲིད་འབད་ཡོད་པ་དང་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད་མི་ མི་ངོ་དེ་ལུ་  
འདི་བབྱམ་མའི་བདག་གཉེར་འབད་ཡོད་མི་སྐྱེན་རྫས་འདི་གཏན་འབེབས་གྱི་དུས་ལུ་བྱིན་མི་འདི་ནང་ བཀོད་གཞུང་  
ཚོགས་དང་ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚོགས་འདི་སྐོར་བཀག་དམ་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ བཀོད་ཚོགས་གྲིས་ཡིག་གུ་སྒྲིད་དགོ།
- ཅ་      དབང་འཛིན་གྲིས་སྒྲིད་པའི་ལཱ་འགན་གཞན་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་འབབ་ནི།

- ཁ།      སྐྱེན་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་འོང་པའི་སྐབས་ ཚོགས་མཐའ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་མི་ཚོ་བཀོད་མི་ངོ་ལྷོགས་  
སྐབ་ཚན་ཚུ་གིས་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ རོགས་ཆགས་མེད་པར་འཇུལ་བཅུག་ནི་དང་ལཱ་འགན་བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཚུ་  
དཀའ་ངལ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་བྱིན་དགོས་དང་སྐྱེན་རིགས་གི་ཚོ་དེབ་དང་ གལ་ཆེའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་པ་ལུ་སྒྲིག་  
དགོ།
- ག།      ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལས་ངོ་དཔེ་འདི་བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་ཚད་གཞི་ལྟར་དུ་  
འབག་དགོ།

**ལེའུ་རྒྱལ་པ།**  
**ཐོ་བཀོད།**

**༡༩      ཐོ་བཀོད།**

- ༡༩.༡      དབང་འཛིན་གྲིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྐྱེ་ཚན་ ༡༩.༢ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ བཀོད་ཚོགས་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་མི་སྐྱེན་རིགས་ཚུ་  
གཤམ་གསལ་ལྟར་ ཁ་གསལ་སྐྱེ་ཐོ་བཀོད་དོན་ལས་ཐོ་དེབ་མ་ཡིག་བཞག་དགོ།
- ག།      སྐྱེན་རིགས་དང་ / སྐྱེ་དངོས་ཚན་ / སྐྱེན་འགོག་སྐྱེན་ཁབ་ཚུ་གི་མིང་།
- ཁ།      སྐྱེན་རིགས་གྱི་བསྐྱེད་ཚུང་ནང་ཚུད་པའི་སྐྱེན་རྫས་རུས་པ་ཚན་དང་རུས་པ་མེད་མི་ཚུ་གི་གཏན་ཁེལ་འགྲེལ་བཤུ་ཆ་ཚང་།
- ག།      སྐྱེན་རིགས་བཟོ་བསྐྱེད་པ་གི་མིང་དང་ཁ་བྱང་།
- ད།      རང་འབྲེན་ / སྤྱིར་བཙོང་འབབ་མི་གི་མིང་དང་ཁ་བྱང་།
- ཅ།      བཀོད་ཚོགས་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཐོ་བཀོད་གྱི་ཨང་གྲངས།
- ཆ།      ཐོ་བཀོད་གྱི་ལྷན་ཚེས།
- ཇ།      སྐྱེན་བཙོང་བཀོད་འཛིན་དགོ་པའི་སྐྱེན་ ཡང་ན་ མ་དགོ་པའི་སྐྱེན་ / རང་པའི་སྐྱེན།

༡༤ སྐྱུན་རིགས།

- ༡༤'༡ སྐྱུན་རིགས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་འབདམ་ རང་འབྲེན་དང་ཕྱིར་བཅོང་ ཚོང་སྐྱུར་དང་བཤོ་བཤམ་འབད་ནིའི་སྐྱུན་རིགས་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་གར་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༡༤'༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་མི་སྐྱུན་རིགས་ཚུ་བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བཤོ་བཤམ་གྱི་དམིགས་དོན་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ ཁོང་གི་སྐྱུན་རིགས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༡༤'༣ ཐོ་བཀོད་མ་འབད་བའི་སྐྱུན་རིགས་ཚུ་བཤོ་བཤམ་དང་ སྤེབས་ཚོང་ རང་འབྲེན་ནང་ཕྱིར་བཅོང་འབད་མི་ཚུ་ བཀོད་ཚོགས་ལས་དམིགས་བསལ་དུ་སྤོང་གཏུག་ཁེལ་བྱིན་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ དན་བསྐྱུལ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ལས་ལྷོ་དོ་དུག་གི་ནང་འཁོད་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་ ཐོ་བཀོད་མ་འབད་བའི་སྐྱུན་རིགས་ཚུ་བཤོ་བཤམ་ཚོགས་འདུག་པའི་བཀག་དམ་དང་ ཉེས་ཅན་མི་ངོ་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་དོན་ཚན་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

༡༥ བྱ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས།

- ༡༥'༡ སྐྱུན་རིགས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལྷུ་ཡིག་ཚུ་ གསལ་བཀོད་ཀྱི་འབྲི་ཤོག་ལག་ལེན་འབབ་ཐོག་ལས་ དགོས་མཁོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གནས་དོན་ཆ་མཉམ་བཅུགས་ཏེ་ སྐྱུན་རིགས་ཚད་འཛིན་སྤྱི་ཁྲབ་ལུ་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༥'༢ སྐྱུན་རིགས་ཚུ་སྤྱི་སྤྱེའི་རིགས་མིང་ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བདག་དབང་མེད་པའི་མིང་ (ཨའི་ཨེན་ཨེན) འབྲི་དགོ།
- ༡༥'༣ ཚོང་རྒྱགས་ཅན་གྱི་སྐྱུན་རིགས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ཨིན་ འདི་འབདམ་དང་ ཁོད་བང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམ་སོ་སོ་སྤྱོད་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བདག་དབང་མེད་པའི་མིང་དང་ ཡང་ན་ སྤྱི་སྤྱེའི་རིགས་མིང་ཐོག་ཁར་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༡༥'༤ སྐྱུན་རིགས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ལྷུ་ཡིག་དང་གཅིག་ཁར་འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ཚོགས་སྤྱི་གིས་བཙུམས་ཡོད་མི་དཔེ་ཚད་ སྐྱུན་རིགས་སྤྱི་ཚད་ཅན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་ལས་འབབ་ཚོགས་འདི་ལག་ཁྲེར་ཡང་དབང་འཛིན་ལུ་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༥'༥ རྒྱུ་དངོས་ཅན་དང་སྤོ་ལོར་སྐྱུན་རིགས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ (ཨོ་ཨའི་ཨི) རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྤྱི་ལས་ངོས་འཛིན་ཐོ་བཀོད་མི་སྤྱི་ཚད་ཚད་འཛིན་ལག་ཁྲེར་ཚུ་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༥'༦ སྤྱི་སྤྱེའི་རིགས་མིང་ཡོད་པའི་སྐྱུན་རིགས་ཚུ་གི་སྐབས་སུ་ སྤྱི་གཞུག་ཁྲེན་སྐྱུན་གྱི་མཐུན་ཚད་ (བུམ་ཨི་གི་མི་ཤེ་ལེན་ས)ཀྱི་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་བཅུག་དགོ་པ་དང་ སྐྱུན་རིགས་ཚད་འཛིན་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱིས་ སྤྱི་གཞུག་ཁྲེན་ནང་སྐྱུན་གྱི་མཐུན་ཚད་བརྟུན་དགོ་པའི་སྐྱུན་རིགས་ཚུ་གི་ཐོ་བཀོད་བསྐྱུན་འབད་དགོ།
- ༡༥'༧ སྤྱི་གཞུག་ཁྲེན་ནང་སྐྱུན་གྱི་མཐུན་ཚད་བརྟུན་དུ་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་མེད་པའི་སྐྱུན་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ ཨ་མི་རི་ཀ་དང་བིརི་གི་གཏེས་ཀྱི་སྐྱུན་རིགས་མན་ཡོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་དེབ་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྐྱུན་འདི་ཚུ་གི་ བཞུ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཅུག་དགོ།



- ༡༢་༤ ལྷན་རིགས་ཚད་འཛིན་སྒྲིུབ་ཀྱིས་ འདི་བཟུམ་མའི་ལྷ་ཡི་གུ་གར་གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལས་བཀོད་ཚོགས་ལུ་བཅུ་གདགོ།
- ༡༢་༩ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གནང་བ་བྱིན་དང་ མི་བྱིན་ནིའི་ཐད་ལུ་ ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྤྱུས་ཚད་དང་ ཉེན་འགོག་ཕན་ལུ་ཕན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ གོང་ཚད་དང་ གཞན་ཡང་ ལྷ་ཡི་གུ་ལུ་མི་ཚུ་ གིས་སྤོད་གྲུབ་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚུ་གར་ དོས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་ལུ་ལས་སྤོད་དགོ།
- ༡༢་༡༠ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ གལ་ཆེམ་སྤེལ་བཞག་པ་ཅིན་ལྷན་རིགས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལས་ལྷ་ཡི་གུ་བཟླ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཁམ་མཚོག་གི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གཞི་བཅུ་གའ་བཅད་ནི་དང་ ཚོགས་ཚུང་དེ་གིས་གནད་དོན་གར་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་གིས་བཟླ་ཞིབ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་གནས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལས་སྤེལ་ ལྷན་རིགས་ཚད་འཛིན་སྒྲིུབ་ལུ་སྤོད་ དགོ།
- ༡༢་༡༡ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་རིགས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷན་རིགས་ཚད་འཛིན་སྒྲིུབ་ཀྱིས་ གནང་བ་ཐོབ་པའི་ལྷན་རིགས་ དེ་དེ་བཞིན་དུ་ ལྷན་རིགས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་བྱིན་དགོས་མ་ཚད་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཐོ་དེབ་མ་ཡིག་ནང་ཐོ་བཀོད་ འབད་དགོ།
- ༡༢་༡༢ ལྷན་རིགས་ཚད་འཛིན་སྒྲིུབ་ཀྱིས་ ལྷ་ཡི་གུ་ལུ་མི་འདི་ལུ་ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་འདི་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་བཀོད་དེ་ སྤོད་དགོ།
- ༡༢་༡༣ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་འདི་གི་ཆ་གནས་དུས་ལུ་ལོ་ངོ་ ༣ གྱི་རིང་ལུ་གནས་ནི་དང་ དེ་གི་རྒྱབ་ལས་དུས་ཚོད་ ཡར་སེང་འབད་ཚོག་ དུས་ཚོད་ཡར་སེང་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུ་གསལ་འདི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དང་པ་འབད་མི་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྤེལ་འབད་དགོ།
- ༡༢་༡༤ གལ་སྲིད་ ལྷན་སྤོད་འདི་ལུ་འགྱུར་བ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ཡང་ན་ ལྷན་རིགས་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ནང་ལུ་ བའི་ལྷན་རིགས་བད་དོན་ཚུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷ་ཡི་གུ་ལུ་མི་གིས་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་མ་སྤེལ་བཅད་འཛིན་ལུ་སྤོད་དགོ།

༡༤་ ཆ་མེད།

གལ་སྲིད་ གཤམ་གསལ་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཐོན་པ་ཅིན་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་རིགས་ག་ཅི་འབད་རུང་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ ཚོང་ཁོལ་ལས་བསྐྱུལ་ལེན་འབད་ནི་གི་བཀའ་ཚུ་ དབང་འཛིན་ལུ་བྱིན་ནིེ།

- ༡༥། ལྷན་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་
- ༡༦། ལྷན་རིགས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་རུང་ལས་འགལ་བ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་
- ༡༧། ལྷན་རིགས་འདི་ཚུ་དུག་ཤམ་ཅན་ ཕན་པ་ལས་གཞོན་པ་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁ་ཐུག་ལས་བད་ཁྲབ་ཐོབ་ ཡོད་པ་ ཡང་ན་

ད། རྩོམ་གྲོལ་སྐབས་ལུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་གི་གནད་དོན་འདི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ མ་ཚང་པར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལུལ་ལས་ཉ་གོ་  
ཡོད་པ།

༡༩་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མིང་།

༡༩་༡ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ལས་མིང་གར་ཨིན་རུང་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མིང་སྤེལ་ལ་བསྐྱབས་དང་ཐོ་བཀོད་  
མ་འབད་ཚུན་ཚོད་ ལྷོགས་ལོ་བཟོ་བསྐྱབ་འབད་ནི་དང་ ཚོད་སྐྱར་ བཀོ་བཀྱམ་ རྒྱུ་ཚོད་ ཡང་ན་  
སྤེལ་ཚོད་གི་ལོ་བཟོ་གི་ཚུ་ཡང་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།

༡༩་༢ ལྷོགས་ལོ་བཟོ་བསྐྱབ་འབད་ནི་དང་ ཚོད་སྐྱར་ བཀོ་བཀྱམ་གྱི་ལས་དོན་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་མིང་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་ཚུ་  
རྒྱུ་ཚུ་ཕྱི་གིས་འབད་ཚོགས།

༡༩་༣ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ མིང་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ / འབྲུག་གི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་  
སྤེལ་ལྷོ་བསྐྱབ་འབད་དགོ།

༡༩་༤ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མིང་ཚུ་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱོང་དགོས་ཚད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་  
ཐོ་བཀོད་ཚོགས་པ་ཕྱི་གི་བཅའ་བཟུགས་འབད་དགོ།

ཚོགས་པའི་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་འབྲུག་མི་གཞན་གསལ།

༡། ལྷོགས་ལོ་བཟོ་ཚོད་འཛིན་སྤྱི་ལུ་ལྷོགས་ཀྱིས་ ལྷོ་འཛིན་འབད་ནི།

༢། གསོ་བའི་སྐྱོན་གྱི་ཤེས་ཚད་ཅན་གྱི་དུང་འཛོལ་གཅིག།

༣། ཤེས་ཚད་ཅན་གྱི་སྤོ་ལོ་དུང་འཛོལ་གཅིག།

ད། གཞན་ཡང་ནང་པའི་དུང་འཛོལ་གཅིག་དང་སྐྱོན་སྦྱོར་མཁས་པ་གཅིག་བཅས་མིང་གཉིས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་འབད་  
དགོ་པ་ཨིན།

༡༩་༥ ཐོ་བཀོད་ཚོགས་པ་གིས་ ཐོ་བཀོད་གྱི་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་ལུལ་མི་ མིང་ཚུ་ལུ་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱོང་དགོས་ཚད་གསལ་བཀོད་  
འབད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལྷོགས་ལོ་བཟོ་བསྐྱབ་འབད་ནི་ ཚོད་སྐྱར་འབབ་ནི་ལུ་སྤོ་གཏད་ཚུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་མེད་  
གྱི་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ།

༡༩་༦ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐོ་བཀོད་ཚོགས་པ་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་བསམ་འཆར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མིང་ཚུ་ལུ་ལྷོགས་ལོ་བཟོ་བསྐྱབ་  
འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཚོད་སྐྱར་འབབ་ཚོགས་པའི་ཐོ་བཀོད་གྱི་གནད་བསྟོད་ནི།



22.3 ལྷན་དང་ལྷན་རིགས་ཚུ་ནང་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད་མི་བཅོང་གི་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

23 ལྷན་རིགས་མི་རྒྱུ་ཚོང་།

23.1 མི་རྒྱུ་ཚོང་འཐབ་མི་དེ་གིས་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་འབྲི་ཤོག་ལྟར་དུ་ མི་རྒྱུ་ཚོང་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་ཞིའི་དོན་ལས་ལྷན་རིགས་ཚོང་འཛིན་སྤྱི་བུ་ལུ་ལྷུ་ལཱ་བཅུག་དགོ།

23.2 གསལ་བཀོད་འབྲི་ཤོག་གི་དགོས་དོན་སྐབ་པའི་སྤྱི་བུ་ལུ་ཐོབ་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ ལྷན་རིགས་ཚོང་འཛིན་སྤྱི་བུ་ལུ་བཟུན་ཚུས་ལྷན་ཁག་ལས་ མི་རྒྱུ་ཚོང་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ལྷན་ཁག་ལུ་སྤྱི་བུ་ལུ་འབད་དགོ།

23.3 ལྷན་དང་སྤོག་ཆགས་ཀྱི་ལྷན་རིགས་ / ལྷན་རིགས་སྤྱི་བུ་ལུ་མེད་འབྱེད་ཡོད་མི་ ལྷན་རིགས་མི་རྒྱུ་ཚོང་འཐབ་ནི་གི་ཚོགས་འདེའུ་མེད་གཏང་ནི་དང་མི་རྒྱུ་ཚོང་བཀག་དམ་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་འཛིན་དང་བཟུན་ཚུས་ལྷན་ཁག་ལུ་ གནད་དོན་གཞན་ཡང་གཞུང་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་སྤོང་དགོ།

24 ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཚོང་སྤྱི་བུ་དང་བཀོ་བསྐྱམས།

24.1 ལྷན་རིགས་བདག་གཉེར་དང་ཚོང་སྤྱི་བུ་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་བཀོ་བསྐྱམས་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ སའོངས་ཀྱི་གནང་བ་འདི་དབང་འཛིན་དང་འཁྲུལ་དགོ།

ཀ། ཚོང་སྤྱི་བུ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲི་ཤོག་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལྟར་དུ་ལྷུ་ལཱ་བཟུན་ཏེ་ ལྷན་རིགས་ཚོང་འཛིན་སྤྱི་བུ་ལུ་ སྤོང་དགོ།

ཁ། ལྷན་རིགས་ཚོང་འཛིན་སྤྱི་བུ་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལས་དགོས་མཁོའི་ལམ་ལུ་གསལ་བཀོད་ལྟར་དུ་གནད་དོན་ཆ་ཚང་ཐོབ་པའི་ལུ་ལུ་ སའོངས་བཟུག་དཔུང་ཀྱི་དོན་ལས་ ལྷན་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ལུ་བཀོད་བྱ་བྱིན་དགོ།

ག། ལྷན་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་སྤྱི་བུ་ལུ་མེད་པའི་གནད་དོན་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ ལྷན་རིགས་ཚོང་འཛིན་སྤྱི་བུ་ལུ་ ཚོང་སྤྱི་བུ་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་བྱིན་ནི་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་བཀག་བཞག་ནི།

25 བཀག་དམ་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་འཛིན་གྱི་ལྷན་རིགས།

བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ དབང་ཆ་མ་བྱིན་པའི་མི་རི་ག་གིས་ཡང་བཀག་དམ་དང་ཚོང་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཀྱི་ཐོ་དེབ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ལྷན་རིགས་གཅིར་འབད་རུང་ བཟོ་བསྐྱམས་ ཚོང་སྤྱི་བུ་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།

26' མིང་གིས་སྐྱེན་རིགས་འཆང་སྡོད།

མིང་གིས་འཆང་སྡོད་འབད་མ་ཚེག་པེ།

- 1) སྐྱེན་རིགས་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་རུང་འཚོ་གིས་སྐྱེན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་བའི་ཚད་ལས་ ལྷག་པའི་སྐྱེན་འབོར་འདི་ གལ་སྲིད་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་རུང་འཚོ་གིས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལུ་བརྟེན་པའི་བདེན་ལུངས་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཡང་ན་
- 2' སྐྱེན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་འབད་མ་དགོ་པར་ཡང་ཚག་བཏང་བའི་སྐྱེན་རིགས་གང་རུང་ ཡང་ན་
- 3' སྐྱེན་རིགས་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཀག་དམ་དང་ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་མི།

27' ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱབས།

སྐྱེན་རིགས་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ག་ཅི་བབྱམ་ཅིག་འབད་ཡོད་རུང་ ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཚེག་པའི་གནང་བ་བཀོད་ཚེགས་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་བྱིན་ཐག་ཚེག་ འདི་གི་གངས་སུ་རྣམ་པ་མ་འདྲཱ་གང་རུང་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཅུ་འི་སྐྱིན་བདག་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

ལེུ་བརྒྱད་པ།

ལུས་ཚོགས་སྐྱེན་རིགས་བཀོག་ཞི་དང་བདག་གཉེར་འབད་ཐངས།

28' ལུས་ཚོགས་ལམ་ལུགས།

- 28.1) བཀོད་ཚེགས་ལས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་ལྷ་ཚོས་ལས་འགོ་བབྱུང་ སྐྱེན་སྡོད་ཁང་ངམ་སྐྱེན་ཚོང་ཁང་གཉེན་ལུ་ཡང་ ལུས་ཚོགས་སྐྱེན་གྱི་རིགས་བཅོང་ནི་དང་བཀོ་བཀམ་འབད་ཐག་མི་ཚོག།
- 28.2) ལུས་ཚོགས་སྐྱེན་རིགས་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱེན་སྡོད་ཚུ་ལ་མཐུན་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།
- 28.3) ལུས་ཚོགས་སྐྱེན་རིགས་ཚུ་འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལས་ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ལུ་ལུ་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀོག་དགོ།
- 28.4) ལུགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་ལུས་ཚོགས་སྐྱེན་རིགས་གྱི་འབོར་ལངས་མ་སྤེལ་སྤུ་ལེན་འབད་ཚར་མ་དང་དབང་འཛིན་ལས་ཡིག་ཐོག་ལུ་གནང་བ་ལུ་སྤེལ་བཀོག་དགོ།

ལེའུ་དགུ་པ།  
ཉེས་སྒྲིན་དང་ཉེས་བྱ།

༢༩་ ཉེས་སྒྲིན་དང་ཉེས་བྱ།

མི་ངོ་གཤམ་འབད་རུང་ ཁོ་རང་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་གི་དོན་ལུ་ མི་གཞན་གང་རུང་གིས་མེད་ཅིང་།

༡༧༧༧ ལྷེ་ཚཱོན་ ༡༩༨༢ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ སོ་བཞོན་མ་འབད་མི་ བྱང་འབྲེན་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་མེད་མི་སྤོན་  
རིགས་གཅི་ཨིན་རུང་ནང་འབྲེན་འབྲེན་འབྲེན་ལུ་ ཡང་ན་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་བ་ཅིན་ ཅེ་ཅེ་རིགས་བཟོན་བཟུང་  
འབད་ནི་དང་ ཅེ་ཅེ་འདི་གི་གནས་གོང་དང་འབྲེན་མཉམ་གྱི་ཉེས་ཆད་ཕོག་པའི་ཚུན་ མི་ངོ་དེ་གིས་བཟའ་འབྲེན་འབྲེན་འབྲེན་  
ལས་འགལ་བའི་ལུ་ངན་ལས་བཟོན་ཏེ་སྒྲིན་ཆགས་ལུ་མི་དེ་ལུ་རྒྱུ་འབྲུས་སྒྲིན་དགོ་པའི་ཁར་ ཉེས་འཚབས་ཆེ་ཆུང་  
དང་བསྐྱུན་ ལྷེ་ཚཱོན་གསུམ་ལས་ལོ་ངོ་དུ་གཞུན་ཆུན་གྱི་བར་ན་བཟོན་འབྲེན་ཕོག་པའི་ཚུན་།

༡༧༧༨ ལྷེ་ཚཱོན་ ༢༠༠༡ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ སྤོན་རིགས་གཅི་ཨིན་རུང་ཚོང་རྒྱུ་མ་བཟོ་བ་ བསྐྱུན་འབད་བ་  
བཟུང་མ་བཟུང་མ་འབད་མི་གི་སྤོན་རིགས་ཚུ་ བྱང་འབྲེན་འབྲེན་འབྲེན་ ཅེ་ཅེ་གྱི་དོན་འདི་བཟོན་བཟུང་འབད་ནི་  
དང་ ཅེ་ཅེ་གྱི་དོན་འདི་གི་གནས་གོང་དང་འབྲེན་མཉམ་གྱི་ཉེས་ཆད་ཕོག་པའི་ཁར་ ཉེས་འཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་ལྷེ་  
ངོ་དུ་གཞུན་ལས་ལོ་ངོ་དུ་གཞུན་ཆུན་ཆེད་གྱི་བཟོན་འབྲེན་ཕོག་པའི་དང་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་རང་ཕོག་པའི་ཚུན་ མི་ངོ་དེ་གིས་བཟའ་  
འབྲེན་འབྲེན་འབྲེན་ལས་འགལ་བའི་ལུ་ངན་ལས་བཟོན་ཏེ་སྒྲིན་ཆགས་ལུ་མི་དེ་ལུ་རྒྱུ་འབྲུས་སྒྲིན་དགོ་།

༡༧༧༩ ལྷེ་ཚཱོན་ ༡༩༨༢ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ སོ་བཞོན་འབད་བའི་སྤོན་རིགས་གཅི་ཨིན་རུང་ ཚོང་རྒྱུ་མ་བཟོ་བ་  
བཟོ་བཟུང་འབད་བ་ཅིན་ ཅེ་ཅེ་གྱི་དོན་འདི་བཟོན་བཟུང་འབད་ནི་དང་ དོན་འདི་གི་གནས་གོང་དང་འབྲེན་མཉམ་གྱི་  
ཉེས་ཆད་བསྐྱུན་ལུ་ ཡང་ན་ ལྷེ་ཚཱོན་གསུམ་ལས་ལོ་ངོ་དུ་གཞུན་ཆུན་ཆེད་གྱི་བཟོན་འབྲེན་ཕོག་པའི་དང་ ཡང་ན་  
གཉིས་ཆ་རང་ཕོག་པའི་ཚུན་ མི་ངོ་དེ་གིས་བཟའ་འབྲེན་འབྲེན་ལས་འགལ་བའི་ལུ་ངན་ལས་བཟོན་ཏེ་སྒྲིན་ཆགས་ལུ་  
མི་དེ་ལུ་རྒྱུ་འབྲུས་སྒྲིན་དགོ་།

༡༧༨༠ ལྷེ་ཚཱོན་ ༡༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ ལྷོ་གསུམ་གྱི་བཟོན་མི་ངོ་སྤོན་སོ་བཞོན་མ་འབད་བར་སྤོན་རིགས་གཅི་ཨིན་རུང་  
བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་བཟོ་བཟུང་དང་ཚོང་གི་ལག་ལེན་འབྲེན་འབྲེན་ མི་ངོ་དེ་གིས་གཞི་བཟུང་འབད་ཡོད་མི་འདི་སྤོན་  
བཟུང་བཟུང་གོ་ དེ་ཁར་ལོ་ལུ་རྒྱུ་ལོ་ངོ་ལས་མི་འདི་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་སྤོན་ཆ་དང་འབྲེན་འབྲེན་ཉེས་བྱ་ཕོག་ ཡང་ན་  
ལོ་ངོ་གསུམ་ཆུན་ཆེད་གྱི་བཟོན་འབྲེན་ཕོག་པའི་ཚུན་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་རང་ཕོག་པའི་ཚུན་ མི་ངོ་དེ་གིས་བཟའ་འབྲེན་འབྲེན་  
ལས་འགལ་བའི་ལུ་ངན་ལས་བཟོན་ཏེ་སྒྲིན་ཆགས་ལུ་མི་དེ་ལུ་རྒྱུ་འབྲུས་སྒྲིན་དགོ་།

ཅ། ལྗེ་ཚཱོན་ ༢༡ དང་ ༢༢ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོགས་མ་མ་ལུ་བར་སྐྱོན་རྟོགས་ག་ཅི་ཡིན་ཅུང་  
བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་ བཀའ་སྲུང་དང་ཚོང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འབབ་པ་ཅེན་ མི་ངོ་དེ་གི་ས་ཁོངས་སློབ་སྦྲུལ་ཐོག་  
ཅ་ཆས་བཅོན་བཟུང་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ ཅ་ཆས་གྱི་གོང་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཉེས་བྱ་ལོ་གོ། ཡང་ན་  
ལྗོངས་ལས་ལཱ་ལོ་དང་ལྗོངས་ལས་ལོ་དང་བཅོམ་ལྷོད་མཉམ་སྦྲུང་འབད་དགོ་པ་  
མ་ཚད་ མི་ངོ་དེ་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་ལྷ་ལན་ལས་བཟུན་ཏེ་སྐྱོན་ཆགས་ལུ་མི་དེ་ལུ་རྒྱུ་འབྲས་སྤོང་  
དགོ།

ཆ། ལྗེ་ཚཱོན་ ༢༥ པའི་ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བ་ཅེན་ མི་ངོ་དེ་གི་ཅ་ཆས་བཅོན་བཟུང་འབད་ནི་དང་ ས་ཁོངས་སློབ་  
སྦྲུལ་བཞག་དགོ་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་ལོ་གོ།

ཇ། ལྗེ་ཚཱོན་ ༢༦ པའི་ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བ་ཅེན་ མི་ངོ་དེ་གི་ཅ་དངོས་འཛོམ་ཚད་ལས་ལྷག་མི་ཚུ་བཅོན་བཟུང་  
འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁོངས་ལས་མིའི་སླ་ཆ་ལྗོངས་ལས་ལོ་དང་ལྷན་གྱི་ཉེས་བྱ་ལོ་གོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅོན་ཁྲིམས་དང་ ཡང་ན་ གཉེས་ཆ་རང་ལོ་གོ།

ཉ། ལྗེ་ཚཱོན་ ༢༧ པའི་དང་མ་འབྲེལ་བར་འབད་བ་ཅེན་ མི་ངོ་དེ་ལུ་བཀོད་ཚོགས་གྱིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་  
ཉེས་འཚབས་ཆེ་ཚུང་གི་སྐྱོན་ལུ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁོངས་ལས་མིའི་སླ་ཆ་ལྗོངས་ལས་ལོ་དང་གསུམ་ཚུན་གྱི་ཉེས་  
ཆད་དང་ ལྗོངས་ལས་ལོ་དང་ལྷན་ཚུན་བཅོན་ཁྲིམས་ལོ་གོ་པའི་ཁར་ ཡང་ན་ ཉེས་ཆད་དང་བཅོན་ཁྲིམས་གཉེས་ཆ་  
རང་ལོ་གོ།

ཏ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་དང་རྒྱབ་འགལ་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འདི་གི་ནང་དོན་  
དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་བསྐྱུན་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི་ངོ་གང་ཅུང་གིས་ལྷ་འགན་སྐྱབ་ནི་ལུ་བར་ཆད་རྒྱབ་  
པ་ཅེན་ ཉེས་སྤོང་གྱི་ཉེས་བྱ་ལོ་གོ་པའི་ལས་ ཉེས་ཅན་འདི་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྱ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཁྲིམས་དང་ལམ་  
ལུགས་ཚུ་དུས་རིམ་བཞིན་གསལ་བཀོད་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལོ་གོ།

ཐ། ལྗེ་ཚཱོན་ ༢༨ པའི་ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བ་ཅེན་ མི་ངོ་འདི་ལུ་ རྒྱལ་ཁོངས་ལས་མིའི་སླ་ཆ་ལྗོངས་ ༣ པའི་ལས་ལོ་  
༡ ཚུན་གྱི་ཉེས་བྱ་ལོ་གོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལྗོངས་ ༤ པའི་ ༣ གྱི་རིང་བཅོན་ཁྲིམས་ལོ་གོ་ནི་དང་ ཡང་ན་  
གཉེས་ཆ་རང་ལོ་གོ། ཡང་ཅེན་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ བཀོད་ཚོགས་གྱིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་ ཉེས་འཚབས་ཆེ་ཚུང་གི་  
སྐྱོན་ལུ་དང་བསྐྱུན་ མི་ངོ་དེ་གིས་གཞི་བཟུགས་འབད་ཡོད་མི་དོ་སློབ་སྦྲུལ་བཞག་དགོ་པ་མ་ཚད་ མི་ངོ་དེ་གིས་བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་ལྷ་ལན་ལས་བཟུན་ཏེ་སྐྱོན་ཆགས་ལུ་མི་དེ་ལུ་རྒྱུ་འབྲས་སྤོང་དགོ།

30'

**ཉེས་སྲོད་ཀྱི་གསལ་སྟོན།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་དོན་ལྟར་ ཚུད་གཞིའི་རིགས་ཚུ་འགོ་བཙུག་ནི་དང་ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་ཚོག་པའི་ དབང་ཚ་འདི་  
བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་འཛིན་ལུ་སྲོད་ནི་ཨིན་ འདི་འབདཝ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འཚབས་ཚེའི་ཉེས་ སྲོན་གནས་དོན་འབྱུང་བའི་སྐབས་  
བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ལུ་ཚུད་གཞིའི་རིགས་ཚུ་ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་ཚོག་པའི་  
དབང་ཚ་སྲོད་ནི་ཨིན།

31'

**མཐོ་གཏུགས།**

མི་གང་རུང་གཅིག་ལུ་དབང་འཛིན་གྱི་མི་ངོ་སོ་སོ་དང་ ཡང་ན་ གཅིག་གསུམས་ཀྱི་གོས་ཚེད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱིད་སྤྱུག་མ་བཏུབ་པར་འགྲོ་བ་ཅིན་  
མི་ངོ་དེ་གིས་བཀོད་ཚོགས་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག། མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་སོ་སོ་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
སྤྱིད་སྤྱུག་མ་བཏུབ་པར་བཟོ་བ་ཅིན་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་ཚོག།

**ལེའུ་བཙུབ།**

**བསྐྱར་བཅོས་དང་ ཆ་གནས་ བོདོན་འགྲེལ་བཤད།**

32'

**བསྐྱར་བཅོས།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དགོཔ་འཛོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་གིས་མཛད་ནི་ཨིན།

33'

**ཆ་གནས།**

ཚོང་ཁང་དང་ཡིང་ཡིལ་ནང་གི་བོདོན་མ་འབྲམ་འཛོན་པ་ཅིན་ ཚོང་ཁང་དེའི་བསྐྱིགས་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།



སྐྱོན་ཚིག་།

འདིར་འབད་ལྷན་བསམ་རྗེ་བསང་བརྟུངས་པའི་སྐྱའི། །བཀའ་ཤེས་དབྱངས་སུ་མཚེས་ན་སྐྱའི་ལྷོངས་ཀྱི། །སྐྱེ་དགུ་མདོངས་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་  
ཏུ། །ཞི་འདུལ་ཕྱེད་འཛེའི་རྣམ་འགྲུར་མཛེས་གྲུར་ཅིག་།

སུམ་ཕྱེན་ཞིང་འདི་ས་ལ་འཕྲོས་འདྲ་བའི། །བདེ་སྐྱིད་དབྱར་མཚོ་འབྱེལ་བའི་སྐྱའི་ལྷོངས་སུ། །ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །སྐྱེ་འགྲེའི་  
བསོད་ནམས་སྐལ་དུ་བརྟན་གྲུར་ཅིག་།

ས་ཡི་ཚངས་པའི་བྱ་གསལ་རྗེའི་གངས་རི་ལ། །མངའ་འབངས་བདེ་བར་བཀོད་པའི་དལ་འགྲེའི་རྒྱུ། །འོ་མའི་མཚོ་རུ་འབྱེལ་འདི་རང་ལྷོངས་ཀྱི།  
།དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱི་སྐལ་བར་ཡུན་བརྟན་ཤོག་།

དགེ་ལེགས་འབྱུང་དགེ་གསལ་བཀའ་ཤེས་ལྷོ་ཡི་ལྷོངས། །འཕམ་གསལ་པའི་ཚོར་གྱིས་གཏམས་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །འཛེམ་གྱིང་ཡངས་པའི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་  
ཀུན། །ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་འབར་ཤོག་།

བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་དགའ་ཚལ་རབ་ཏུ་བཞད། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྲ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལོན་ཀུན། །ལྷོངས་  
འདིའི་སྐྱེ་འགྲེའི་དཔལ་དུ་ཡུན་གནས་ཤོག་།

སྐྱའི་ཚལ་སྐྱོ་ཚོགས་བཞད་པའི་ལྷིང་ལག་ནང། །འདོད་པའི་དཔལ་ལོན་ཅི་གར་རོལ་བ་ཡི། །ལྷོ་ལྷོངས་སྐྱེ་འགྲེའི་གཡུ་སྐྱང་མཐིན་སྐྱེ་ཅན། །བདེ་སྐྱིད་  
ཕྱེད་འཛེའི་གཤོག་ཕུལ་རོམས་གྲུར་ཅིག་།

བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ནགས་གྲང་ཆེར་རྒྱས་པར། །འཚད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ངོ་རོ་རབ་སྐྱོག་ཅིང། །ལྟ་ངན་རི་དྲགས་སྤིང་ཅ་འདར་བྱེད་པའི། །བསྟན་  
འཛིན་ཆེ་སྤེང་ཅན་རྣམས་རྒྱས་གྲུར་ཅིག་།

འདི་ཀོ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཅན། །རབ་བསྐྱུབས་ལས་ཐོན་ཁྲིམས་དོན་འོད་དཀར་ཅན། །ལྷོ་ལྷོངས་སྐྱེ་འགྲེའི་ཚོ་གདུང་ཡོངས་འཕྲོག་པའི།  
།གཟི་བྱིན་བསོད་ནམས་སྐལ་དུ་ཡུན་བརྟན་ཤོག་།

སྐྱལ་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བཀྲ། །གསུང་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཕྱེད་པའི་དཔལ་འབར་ཞིང། །བྱངས་ལ་མཁུན་དང་བཟེ་བའི་ཆ་རྗེས་པ། །སྐྱའི་  
རྒྱལ་ཀུན་ལུང་གཉེན་གྱིས་བཀྲིས་ཤོག་། །།



- ཧ་ སྐྱེད་རིགས་ཚད་འཛིན་གྱི་ཁྱེད་ལྟེང་གི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྡེ་ཚན་ ༡༡༡ ཙམ་ལྟར་དུ་ གཞུང་གི་སྐྱེད་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་  
འཛིན་གྱི་འགོ་དཔོན་སྡེ་བརྒྱུ་བཞག་འབད་མི་ལུ་གོ།
- ང་ སྐྱེད་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྡེ་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ གཞུང་གི་བརྒྱུ་བཞག་གནང་མི་  
དབང་འཛིན་ལུ་གོ།
- ཉ་ སྐྱེད་གྱི་ཁྱེད་རིགས་སྡེ་ཚན་ལ་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྡེ་ཚན་ ༥༡ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ བརྒྱུ་བཞག་འབད་བའི་ཚོགས་པ་  
ལུ་གོ།
- ༡༠ སྐྱེད་རིགས་བཟླ་ག་དཔུང་ཁང་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྡེ་ཚན་ ༡༢༡ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ལུ་གོ།
- ༡༡ ལྷན་ཚོ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་གིས་ངོས་འཛིན་དང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ནང་པའི་དུང་འཚོ་ལུ་གོ།
- ༡༢ སྤྱི་བཙོང་ཟེར་མི་འདི་ འདི་གི་བདེ་སྤོད་གཅི་ལུ་ཉ་གོ་རུང་ འབྲུང་ཁུངས་གཅིག་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་སྐབ་ཐངས་ལྟར་དུ་འབྲུག་རྒྱུལ་ཁབ་ནང་  
ལས་ ས་འགྲུལ་དང་མཁའ་འགྲུལ་གང་རུང་ཐོག་ལས་ཕྱི་ཁང་གཏང་ནི་ལུ་གོ།
- ༡༣ སྐྱེད་རིགས་སྤྱི་སྡེ་འཛིན་མི་འདི་ ཚན་རིག་ཚུ་སྤྱི་མིང་དང་ ཡང་ན་ སྤྱི་བཙོང་གི་སྐྱེད་གྱི་མིང་ཚུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་གིས་  
ངོས་ལེན་དང་ཆ་འཛིན་ཡོད་པའི་སྐྱེད་གྱི་མིང་ལུ་གོ།
- ༡༤ གཞུང་ཟེར་མི་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ལུ་གོ།
- ༡༥ གཞུང་གི་སྐྱེད་རིགས་དབྱེད་པ་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྡེ་ཚན་ ༡༤༡ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་གཞུང་གིས་བརྒྱུ་བཞག་འབད་  
མི་ལུ་གོ།
- ༡༦ བའ་འབྲེན་ཟེར་མི་འདི་ འདི་གི་བདེ་སྤོད་གཅི་ལུ་ཉ་གོ་རུང་ འབྲུང་ཁུངས་གཅིག་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་སྐབ་ཐངས་ལྟར་དུ་འབྲུག་ནང་ལུ་ས་འགྲུལ་  
ཡང་ན་ མཁའ་འགྲུལ་གང་རུང་ཐོག་ལས་འབག་འོང་ནི་ལུ་གོ།
- ༡༧ ཞིབ་དཔྱད་པ་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྡེ་ཚན་ ༡༥༡ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་གཞུང་གིས་བརྒྱུ་བཞག་འབད་མི་སྐྱེད་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་  
ལུ་གོ།
- ༡༨ ཁྱེད་ཟེར་མི་འདི་ འོག་ལྷན་ལས་དང་སྤྱི་མིང་ཚུ་འགྲུར་གྱིས་གྲིས་མང་དང་ ཡང་ན་ སྤོད་འགྲུར་དཔལ་བཟབ་བཟབས་ ཡང་ན་  
སྐྱེད་སྤོད་ཀྱི་ཕྱི་ཁང་ལས་སྤྱི་བཞག་མི་འདི་ལུ་གོ།
- ༡༩ ཚོགས་ཐམ་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་གཞན་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་ཡོད་མིའི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤོད་མི་གི་  
ཚོགས་ཐམ་ལུ་གོ།
- ༢༠ བཟོ་བསྐྱུར་ཟེར་མི་འདི་ སྐྱེད་རིགས་བཟོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ལུ་གོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ཆ་མཉམ་ལུ་གོ་ནི་  
སྐྱེད་རིགས་བཟོ་བསྐྱུར་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་དེ་ཡང་ སྐྱེད་གྱི་ལས་སྤོད་འབད་ཐངས་ ཐོན་དངོས་ འགྲུར་བའབད་ནི་སྐྱེད་སྤོད་ནི་ འདེགས་ནི་  
ལུ་དག་བཟོ་ནི་ ཐུག་སྤྱིལ་བཟོ་ནི་ སྤྱི་ལོག་ཐུག་སྤྱིལ་བཟོ་ནི་དང་སྐྱེད་གྱི་ཁྱེད་སྤོད་ཀྱི་ཚུ་གར་ལུ་གོ།

21' ལྷན་ཇུས་རིགས་ནང་ཚུད་མི་

ཀ། འཕྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་དང་ ཡང་ན་ བང་ན་ཡན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱ་ཇུས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་དང་  
ཡང་ན་ མི་དང་སེམས་ཚན་གྱི་ནང་ རོས་འཛིན་ནི་དང་ ལྷན་བཅོས་ནང་རྒྱག་ཞི་ནི་ ཡང་ན་ འཕྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཚན་གྱི་  
ནང་གཞི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་

ཁ། འཕྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཚན་གྱི་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་རྒྱུངས་སྟོབས་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚན་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཇུས་ཀྱི་  
རིགས་ཚུ་

ག། རྒྱ་ཇུས་གཞན་གཅེར་འབད་རུང་ ཡང་ན་ མཐོ་བྱད་ལུ་འགྱུ་བའི་རིགས་ གྱི་པའི་ཚན་རིག་གི་ལྷན་དང་ ཡང་ན་  
ནང་པའི་ལྷན་ཇུས་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷན་ཇུས་ལུ་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་རོས་འཛིན་གསལ་བསྐྱགས་འབད་མིའི་  
རིགས།

22' བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་བཅའ་ཡིག་གི་དེབ་ཚུ་གི་ནང་བྲིས་ཡོད་མི་ལྷན་རིགས་དང་ ལྷན་ ལྷན་ཇུས་རིགས་ཟེར་མི་གི་ཚོག་འདི་ཚུ་ག་རང་དོན་  
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟེ་གོ་དགོ།

23' ལྷན་པོ་ཟེར་འདི་ གསོ་བའི་ལྷན་པོ་ལུ་གོ།

24' ལྷན་རིགས་ཚོང་རྟགས་བརྒྱན་མ་ཟེར་མིའི་མཚན་ཉིད་འདི་ གལ་སྲིད་

ཀ། ལྷན་གྱི་གསོ་བའི་ཐབས་ཐན་རུས་རོམ་ལས་ལྷག་སྟེ་གྱི་གི་བཅོ་རྣམ་བཏོན་ནི་དང་ ཚོས་གཞི་བཏང་བཏང་མ་ ཚོན་ཅིས་བཏང་ནི་  
ལྟེ་འཕེལ་འཕེལ་ ཡང་ན་ འོད་བཏོན་ནི་ ལྷན་བསུབ་འབད་མི་འདི་ཚུ་ ཡང་ན་

ཁ། ལྷན་གྱི་ཁ་བྱང་གསལ་བཀོད་ལམ་ལུ་གསལ་ལྟར་དུ་མ་བཀོད་པ་ ཡང་ན་

ག། ལྷན་གྱི་ཁ་བྱང་དང་ ལྷན་སྟོན་ ཡང་ན་ ལྷན་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་མི་འགྲེལ་བཤད་ བཅོ་རྣམ་ བཅོ་བཀོད་འདི་ཚུ་གིས་  
ལྷན་གྱི་ཁྱད་རྣམ་གྱི་རང་བཞིན་ལུ་བདེན་ལུངས་མེད་པའི་ལོག་ལྷིད་ཀྱི་བརྟེན་དོན་སྟོན་ནི་ཚུ་ཡིན།

25' ཤེས་ཚད་ཚན་གྱི་དུང་འཚོ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་གསོ་བའི་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་གིས་རོས་འཛིན་དང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་གསོ་བའི་  
དུང་འཚོ་ / བང་པའི་དུང་འཚོ་ ཡང་ན་ གཅིག་མཐུན་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

26' ཤེས་ཚད་ཚན་གྱི་སློབ་ཤོར་དུང་འཚོ་ཟེར་མི་འདི་ སོ་རྣམ་ལྷན་ཁག་གིས་རོས་འཛིན་དང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་སློབ་ཤོར་དུང་འཚོ་ ཡང་ན་  
གཅིག་མཐུན་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

27' ཐོ་བཀོད་ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཇུས་གཅེར་འབད་རུང་བཅོ་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་གོང་ལས་འབྲུག་ལྷན་གྱི་བཀོད་ཚོགས་ནང་ཐོ་བཀོད་  
འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ བང་འབྲེན་འབད་ནི་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་བཅོང་ནི་དང་བཀོ་བཀའ་འབད་མི་ལུ་གོ།

28' རྒྱུང་ཚོང་ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཇུས་ཚོང་སྟེ་མིན་པར་ བསལ་ཚོང་བཅོང་ནི་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་ལས་སྟེ་བསལ་ཚོང་ཟེར་མི་འདི་མི་རོ་གཅིག་ལུ་  
དོ་རུང་གཞན་ཁར་བཅོང་ནི་གི་དོན་ལུ་འབྲུངས་ཚོང་བརྒྱབ་མི་ལུ་གོ་ནི་མ་ཚད་ལྷན་ཁང་དང་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་མི་ལུ་གོ།

༢༩

སྐྱེས་བུས་མ་འདི་ བརྒྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ནི་ གསལ་གྱིད་ཅེས་

༡༥༥ བྱང་འདྲེན་འབད་བའི་སྐྱེས་འདི་ གཞན་སྐྱེས་སོ་སོ་ཅིག་གི་མིང་འགྲུར་ བྱང་འདྲེན་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་

༡༥༦ སྐྱེས་ཀྱི་བཟོ་རྣམ་རོ་མ་འདི་གི་དཔེ་བྱངས་ཉེ་གཞན་བཟོ་བཟོམ་ ཡང་ན་ འདི་གི་ཚབ་ ཡང་ན་ མགྲི་བསྐྱོར་བརྒྱབ་ནི་བརྩམས་སྟེ་  
སྐྱེས་གཞན་ཅིག་འབད་པ་བཟོ་བཟོམ་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེས་རྒྱུ་འགྲུར་དང་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་འགྲུར་རྒྱུར་བའི་ལ་བྱང་ཐོག་ལུ་  
སྐྱེས་གཞན་གྱི་མིང་བྲིས་བྲིས་མ་ སྐྱེས་འདི་གི་ལྷན་ཚོས་རོ་མ་དང་རོ་རྟགས་གསལ་ལ་རི་རིས་སྟེ་ ལྟོག་ཐབས་ལུ་ལ་བྱང་མངོན་གསལ་  
བྲིས་བྲིས་མ་མེད་པ་ཅིན་ ཡང་ན་

༡༥༧ སྐྱེས་ཀྱི་ལ་བྱང་ ཡང་ན་ སྐྱེས་སྟོན་འགྲུར་སོ་སོའི་མིང་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེས་བཟོ་འཕུལ་ལག་གཞན་ཅིག་གི་སྐྱེས་ཨིམ་བཟོ་སྟེ་  
གོ་དོན་སྟོན་མི་ ཡང་ན་ སྐྱེས་བཟོའི་སྟེ་ཚན་བརྒྱུས་མ་དང་ ཡང་ན་ མ་གཞི་ལས་རང་མེད་པ་ ཡང་ན་

༡༥༨ སྐྱེས་རོ་མ་འདི་ སྐྱེས་རིགས་གཞན་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་རྒྱུས་གཅིག་གིས་སྡིལ་བུ་དང་ཆེ་ཤས་ཅིག་ཚབ་སྟེ་བསྟེ་སྟེ་འབད་ཡོད་པ་  
ཡང་ན་

༡༥༩ བཟོ་བསྐྱེན་ལང་ལས་བཟོ་བཟོམ་བའི་བདེན་ལུངས་མེད་རུང་ སྐྱེས་འདི་བཟོ་བསྐྱེན་ལང་ལས་བཟོ་བཟོམ་བརྩམས་སྟེ་བདེན་ལུངས་  
བརྒྱུས་ནི།

༣༠ སྐྱེས་ཚད་ཚད་གཞི་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚུ་ཚད་  
གཞི་ གཞི་བསྐྱེན་འབད་ནི་དོན་ལུ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

༣༡ སེམས་ཅན་ཟེར་མི་འདི་ མི་མ་བཟུས་པའི་གཞན་ལྷན་རྒྱུ་བཟོ་མི་གི་སེམས་ཅན་དང་ དེ་སྟེ་མ་བཟོ་མི་གི་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་དེ་ལྟར་མི་མ་བཟུས་  
པའི་འོ་འབྲུང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་ ཨོམ་འབྲུང་མི་སེམས་ཅན་མིན་པའི་རྟེན་ལག་བཞི་འབད་མི་གི་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་  
ཉེ་དང་ཕོ་བུ་རྒྱུ་ལྷན་འགྲོ་མི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་ དེ་ལྟར་གྱི་གསོལ་ཅན་གྱི་སོག་ཆགས་དང་ལྷག་ལུ་རྟོན་མེད་མི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་  
གར་ལུ་གོ།

བགྲིས་བདེ་ལེགས། སམ་མཁྲུ་ལམ།